

NEWS CREPS PACA

Newsletter spéciale post Jeux Olympiques N°5 - 4^{ème} trimestre 2008

***Au retour des JO, témoignages, débriefings,
... et projets pour la prochaine olympiade.***

médailles d'or

Alain Bernard
médaille d'or 100 m
Pôle France Natation
CREPS PACA Antibes



Anne Caroline Chausson
médaille d'or BMX
Pôle France BMX
CREPS PACA
Aix-en-Provence

médailles d'argent

Laetitia Le Corguille
BMX individuelle
Pôle France BMX
CREPS PACA
Aix-en-Provence



Boris Steimetz et Alain Bernard
Natation 4 x 100M
Pôle France Natation Antibes
CREPS PACA Antibes

médailles de bronze

Alain Bernard
Natation
50 M nage libre
Pôle France Natation
CREPS PACA Antibes



**Olivier Bausset
Nicolas Charbonnier**
Voile 470 H
Pôle France Voile Antibes
CREPS PACA Antibes

**6 médailles olympiques !
pour les sportifs du CREPS PACA.**

Interview

Fabrice VETTORETTI.

Entraîneur du pôle France BMX (Aix)

Décryptage d'une stratégie d'entraîneur : « Comment nous avons géré les Jeux ! »



De gauche à droite : Laetitia Le Corguillé, médaille d'argent Fabrice Vettoretti, entraîneur national du Pôle France BMX et Anne Caroline Chausson, médaille d'or.

Les Jeux olympiques, c'était LE rendez-vous pour le Pôle BMX, Comment se sont déroulées les compétitions ?

ça a coulé naturellement. On avait répété le temps de compétition durant la préparation olympique et anticipé le déroulement dans tous ses détails. Sur le site à Pékin, nous avions tous nos repères. Les Jeux ont constitué une réédition de ce que nous avions préparé. Nous avons bâti une tactique. Et nous y sommes tenus.

En arrivant sur les compétitions, quelles étaient tes priorités ?

Ma priorité c'était de bien « rester sur l'objectif ». Quand on est arrivé sur le terrain le plus important consistait à rester dans ce que l'on avait à faire. ...Et de s'abstraire de l'agitation ambiante.

Et comment était la piste ?

Exceptionnelle. La piste roulait très vite il n'y avait pas de temps morts dans les virages.

Parlons des épreuves Quelle stratégie as-tu mis en place face à l'adversaire Numéro 1 (l'anglaise) lors de cette finale ?

Elle était forte. Notre objectif visait à la bousculer en première ligne droite et d'éviter le côte à côte. Avec l'unité de recherche, nous avons pris le pari d'augmenter les braquets. Pour être plus près d'elle dans les phases d'accélération. Cette stratégie a déstabilisé notre adversaire.

Comment as-tu défini ton rôle d'entraîneur dans cette préparation ? Dans cette préparation sur deux ans deux points ont été importants: Le premier : il fallait qu'on soit au top à deux dates : les championnats du monde et les jeux.

Notre objectif consistait à amener sur le long terme les athlètes au meilleur d'eux-mêmes On a gardé le cap .on a pris des risques mais je crois qu'il n'y a pas de réussite sans risques.

Le deuxième point c'était d'avoir une réflexion sur ma manière de coacher face à mes athlètes. Il y a eu une remise en question qui était importante : aller dans la compréhension de chacun et du groupe. Et les amener au meilleur. Mon rôle était celui d'un chef d'orchestre, permettre à chacun d'être au mieux dans son élément dans le mental et le physique.

L'équipe était constituée du médecin Kinésithérapeute : Jean Louis COCHE, le Kinésithérapeute Bruno GARBACCIO, La préparation mentale Antony PERRIN, la Cellule performance avec William BERTUCCI Chargé de recherche Christophe HOURDE (prof de fac) maître de conférences. Le mécanicien Jean DAFY Préparation physique La société EVAPEM Mario CORDANO

« notre stratégie ? Un travail à long-terme et un travail d'équipe. »

On a souvent une représentation individuelle de l'entraîneur, c'est une image dépassée ?

Je ne crois pas qu'une seule personne puisse amener le groupe à la performance. Je veux montrer à mes athlètes que moi, entraîneur, je fais confiance à d'autres personnes et je m'entoure des meilleurs éléments compétences pour les amener, eux, à la performance.

« La méthode d'entraînement contemporaine ? Coordonner et s'appuyer sur des équipes d'experts »

Le pôle BMX au site d'Aix, C'est un projet que tu as mené de A à Z ?

Chaque personne qui a aidé les athlètes et le pôle en général ont contribué à cette réussite. Je tiens à remercier La Direction Régionale Jeunesse et sports, la Fédération Française de Cyclisme, la préparation olympique et toute l'équipe du CREPS PACA à Aix.

Le BMX a changé de statut durant ces jeux, il a bénéficié d'une très forte couverture médiatique positive, quelles conséquences pour le BMX ?

Oui, ça a été un bel engouement des médias et du public français. Avant les JO de Pékin, nous avons pris le temps d'accueillir les journalistes sur notre piste de BMX sur le site d'Aix, de leur expliquer notre sport. En conséquence, à Pékin on n'avait plus rien à expliquer aux grands médias.

Et comment vois-tu la suite ?

Les médias vont revenir sur le BMX dans les mois à venir pour voir comment se passe l'après JO. Nous espérons avoir désormais un bon suivi journalistique sur les coupes du monde et les championnats d'Europe

Tes souhaits pour la suite ?

Je suis motivé pour poursuivre avec l'équipe de France pour 4 ans et la faire briller à Londres.

INTERVIEW.

Jean-Nicolas BARELIER

Correspondant sport de haut niveau

à la Direction Régionale Jeunesse et Sports.

4 médailles aux JO de Sydney, 5 à Athènes, 8 à Pékin !

« Le sport de haut niveau en plein essor en région PACA ! »

Quelles sont les missions du service haut niveau de la DRDJS ?

Nous avons trois missions

1) L'évaluation des structures, Nous veillons à la qualité du fonctionnement de ces pôles, à la conformité au cahier des charges. Chaque Pôle bénéficie d'une labellisation annuelle.

2) L'accompagnement des pôles :

Il comprend : l'aide et le soutien technique, juridique aux pôles, le financement, l'accompagnement humain, la mutualisation des connaissances, la représentation de ces pôles auprès des autres institutions de la région. Notamment le rectorat, les inspections académiques, ainsi que les collectivités territoriales.

3) Le suivi social et l'insertion des sportifs de HN dans la vie active. L'accompagnement du double projet constitue la troisième mission. (La réussite sportive et la réussite personnelle et professionnelle)

Françoise Bigi suit les sportifs en pôles et hors pôles, à ce jour 350 sportifs sur liste ministérielle sont ou ont été accompagnés par la DRDJS depuis 2 ans. Cet accompagnement est ouvert à tous (pôles France et pôles Espoirs). Il peut comprendre le conseil, le bilan de positionnement, l'aide financière, l'aide à la formation, à l'orientation, à la formation.

« Avec 54 pôles France et Espoirs de sport de haut niveau, la région se place au 2ème rang national pour le nombre des pôles après l'Île de France »



Christopher Patte, nouveau Vice champion du monde junior Pentathlon (Pôle France Pentathlon CREPS Aix)



Boris Steimetz médaillé d'argent 4 x 100 M du Pôle France Natation CREPS PACA site d'Antibes

Quel est le bilan des Jeux Olympiques pour la région PACA ?

« Le bilan des JO est très positif : Sur 29 sélectionnés licenciés en région PACA, 11 ont décroché une médaille »

(9 s'entraînant en région PACA) représentant 8 médailles sur les 40 obtenues par les sportifs de la délégation française. Soit 20% des médailles pour 8 % de la population française.

Vous publiez prochainement une enquête sur le Sport de haut niveau en région PACA ?

Le service diffusera en novembre une enquête complète sur le fonctionnement des 54 Pôles de la région PACA. Ce document se veut une synthèse sur les résultats sportifs et scolaires des sportifs des pôles, les diplômes des encadrants, les conditions d'entraînement et d'hébergement ... mais aussi le devenir des athlètes à la sortie de ces structures et leurs coûts.

Vous trouverez l'enquête précédente sur le site web de la DRDJS : <http://www.mjspaca.keyzako.com/> rubrique sport.

Contact : DRDJS PACA

Correspondants sport de haut niveau :

Jean Nicolas Barelier : 04 88 08 91 74

Françoise Bigi : 04 88 08 91 75

Michel Le Garrec (Var et Alpes Maritime) : 04 93 19 40 00

Le triathlète revient sur sa course à Pékin. Début de débriefing des jeux.



Frédéric Belaubre s'entraîne au Pôle France Triathlon du CREPS à BOULOURIS.

Quelles sont tes impressions sur l'organisation des JO de Pékin?

La ville de Pékin est en perpétuelle mutation et j'ai été impressionné par tout ce changement. L'organisation des Jeux

Le Rôle du CROPS dans la préparation Olympique :

Combien d'athlètes présents aux JO de Pékin ont bénéficié du Centre Ressource d'Optimisation de la Performance Sportive ?

Concrètement 39 athlètes présents en Chine sont passés par Boulouris. Ils ont bénéficié du dispositif avec son réseau d'intervenants intérieurs et extérieurs.

Quel a été le rôle du C.R.O.P.S de Boulouris dans la préparation de ces JO ?

Mettre en place des actions d'évaluation, de récupération et d'entraînement en concertation avec les entraîneurs des différentes disciplines. Pour exemple l'athlétisme a fait de Boulouris une de ses bases de préparation, la voile a surtout cherché une aide pour la récupération.

Quelle optique pour les JO de 2012 ?

L'expérience acquise nous allons l'exploiter et la bonifier pour devenir un appui majeur dans l'optique des JO de 2012. Ceci commence avec l'aide aux athlètes qui participeront aux championnats de monde de ski de Val d'Isère en 2009.

Olympiques était quant à elle vraiment étudiée au millimètre, rien ne transpirait à par les athlètes ! Ils ont voulu en mettre plein la vue à tout le monde et ils ont réussi.

Avec le recul et ton retour parmi nous, quel est ton ressenti par rapport à ta course ?

Je crois qu'il va me falloir beaucoup de temps pour revenir sur les événements de cette course qui pourraient être la raison d'une contre-performance. A vrai dire, plus je réfléchis et plus je pense avoir la course parfaite. Ma préparation n'est en aucun cas une raison à ma 10ème place. J'étais je pense en très grande forme et cela dans les trois disciplines. J'étais même dans un grand jour d'après mes sensations d'échauffement et de début de course.

Je me suis répété souvent «je ne peux pas, je n'en peux plus», puis j'essayais encore de revenir, mais c'était impossible, j'étais à 300%, je ne pouvais pas aller plus vite. Je pensais à tout le travail accompli et tous les gens qui me soutiennent pour ne pas craquer encore plus. J'avais vraiment très très chaud! Je ne vois donc que la chaleur, ou mon niveau tout simplement.

Quels sont tes projets à venir ?

Après Lorient je vais profiter de l'hiver pour voyager mais «pour de vrai» cette fois. Apprécier chaque endroit où je vais et le partager avec mes amis ou ma famille. Mais je garderai une part de lucidité malgré tout pour penser à l'année prochaine. Je souhaite partir 2 mois en Australie pour m'entraîner avec un groupe et changer un peu de repères et d'habitudes.

Mon prochain objectif à long terme est forcément les JO de Londres, je ne veux surtout pas m'arrêter maintenant.



Interview
Gérard ROUGIER,
Directeur Adjoint du
CREPS PACA
site de Boulouris.

Les projets « Post JO » :

« Expertises, Compétences et Terrains de jeux adaptés pour la préparation de nos futurs champions, voilà les outils développés par Boulouris pour les grandes échéances à venir jusqu'à Londres 2012. Nos infrastructures sportives sont complétées d'outils nouveaux pour la performance à très haut niveau permettant ainsi d'accroître l'excellence de nos pôles et de nos athlètes français.

Enfin dès janvier 2009, les équipes nationales trouveront un accueil tout confort dans 13 chambres, associé à un programme de repas «à la demande» déterminé avec l'encadrement fédérale selon les objectifs recherchés.»

Arrêt sur image

Natation et voile au site d'Antibes

Quatre médaillés aux JO !



Crédits photo : Guillaume Deutsch

Alain Bernard avec son entraîneur Denis Auguin du Pôle France Natation à Antibes .



Crédits photo : Y M Raguet

Olivier Bausset et Nicolas Charbonnier Médaille de Bronze en 470 . Pôle France Voile du CREPS PACA Antibes.