

IA ÉTHIQUE & ÉCORESPONSABLE POUR LES ASSOCIATIONS

Cette formation permet aux responsables associatifs et bénévoles de comprendre les usages possibles de l'intelligence artificielle dans leurs activités, tout en maîtrisant les risques, les enjeux éthiques et les obligations réglementaires (RGPD, données, biais).

Elle propose une approche concrète, rassurante et adaptée aux réalités du secteur associatif : outils simples, limites à connaître, bonnes pratiques d'utilisation responsable, articulation avec la formation RGPD.

Objectif global

Comprendre les usages, les limites et les risques de l'IA afin d'adopter une pratique éthique, sobre, sécurisée et adaptée au fonctionnement associatif.

Objectifs opérationnels

- Comprendre ce qu'est réellement l'intelligence artificielle (IA générative, automatisation, analyse).
- Identifier les usages utiles pour une association : communication, administratif, projets, bénévolat.
- Reconnaître les risques (biais, erreurs, dépendance, sur-automatisation) et les limites de l'IA.
- Appliquer des bonnes pratiques d'éthique numérique, de sobriété et de transparence.
- Articuler IA et RGPD : données personnelles, confidentialité, consentement, stockage.
- Mettre en place une charte interne d'usage responsable et adaptée à son club.
- Expérimenter des outils simples (ChatGPT, Canva IA, moteurs de recherche IA, outils libres).

Public visé

Dirigeants, entraîneurs, éducateurs, bénévoles responsables administratifs, communicants associatifs, comités sportifs.

Durée : 1 journée (7 heures)

Prérequis

Aucun prérequis technique. Une pratique courante du numérique est un plus.

Méthodes et pédagogie

- Apports illustrés par des exemples associatifs concrets (communication, administratif, projets).
- Démonstrations en direct d'outils IA accessibles (pas d'installation nécessaire).
- Exercices pratiques : scénarios d'usage, détection d'erreurs de l'IA, tests d'outils.
- Ateliers collaboratifs : construction d'une mini-charte éthique IA.
- Sensibilisation aux enjeux écologiques, RGPD, sobriété numérique et biais.
- Posture inclusive et rassurante : donner confiance sans encourager la dépendance technologique.

Contenu

Module 1 – Comprendre l'IA : usages, limites, impacts

- Qu'est-ce que l'IA ? IA générative, automatisation, traitement du langage.
- Ce que l'IA fait... et ce qu'elle ne fait pas.
- Exemples d'usage adaptés au milieu associatif :
 - Rédiger un communiqué, une description d'événement ;
 - Créer un planning, résumer un texte, préparer un mail ;
 - Brainstormer des idées d'ateliers ou d'animations ;
 - Améliorer un contenu existant.
- Enjeux écologiques : consommation énergétique, sobriété numérique.

Module 2 – Éthique et vigilance : biais, erreurs, manipulations

- Les erreurs fréquentes de l'IA : hallucinations, approximations, inventés.
- Comprendre les biais : genre, culture, âge, handicap, représentations sociales.
- Les risques de dépendance et perte d'autonomie numérique.
- Posture d'esprit critique : vérifier, croiser, ajuster.
- Premiers réflexes de prompting responsable : consignes claires, cadre éthique, limites.

Module 3 – IA & RGPD : protéger les données de son association

(En complément direct de la formation RGPD)

- Rappel des principes RGPD appliqués à l'IA.
- Les données personnelles et sensibles : ce qu'il ne faut jamais saisir dans un outil IA.
- Confidentialité : hébergement, stockage, outils privés/publics.
- Flux de données : où vont les informations ? qui y a accès ?
- Bonnes pratiques :
 - Anonymisation avant utilisation,
 - Consentement,
 - Procédures internes,
 - Outils "IA respectueuse".
- Atelier : analyser un cas concret (adhérents, photos, formulaires, documents sensibles).

Module 4 – IA responsable pour associations : pratiques & outils

- Tour d’horizon d’outils simples : ChatGPT, Canva IA, moteurs de recherche assistés par IA, moteurs IA frugales.
- Savoir choisir un outil éthique : sobriété, respect des données, transparence.
- Exemples d’automatisation légère :
 - Modèles de mails,
 - Idées d’affiches,
 - Résumé de réunion,
 - Plan d’action.
- Atelier pratique :
 - Utiliser l’IA pour produire un contenu **sans données personnelles**,
 - Détecter les erreurs,
 - Reformuler de manière inclusive et sobre.
- Construction d’une mini-charte d’usage IA adaptée à son club.

Déroulé type

Matinée – Comprendre l’IA et explorer les usages

- Tour de table : représentations, craintes, attentes.
- Apports interactifs : IA en clair, usages utiles, risques.
- Démonstrations rapides : rédaction, communication, organisation.
- Atelier 1 : tester des cas concrets (sans données personnelles).

Après-midi – Éthique, RGPD et pratiques responsables

- Apports : risques, RGPD, sobriété, biais.
- Atelier 2 : analyser un cas RGPD + IA d’une situation associative réelle.
- Atelier 3 : rédiger une mini-charte d’usage IA responsable pour son club.
- Élaboration du plan d’action “IA éthique & durable” de chaque association.

Modalités d’évaluation

- **Évaluation diagnostique** : attentes et niveau d’aisance numérique.
- **Évaluation formative** : exercices pratiques IA et analyse de cas RGPD.
- **Bilan de mise en pratique** : restitution de la mini-charte IA de son association.
- **Auto-évaluation** : engagement à un usage sobre, éthique et sécurisé.