

GÉRER SON STRESS ET COMMUNIQUER EN SITUATION DIFFICILE

Sandrine Taffonneau intervient depuis de nombreuses années dans des contextes de gestion de crise, de tension organisationnelle et de coordination d'équipes (30 ans à la Croix-Rouge, ancienne Secouriste de catastrophe, cadre opérationnel d'urgence), Elle transmet des outils concrets de régulation du stress, d'écoute active et de communication apaisée, issus de son expérience professionnelle et associative, dans un cadre éthique et collectif.